



מדינת ישראל  
משרד הבריאות  
משרד הרווחה והשירותים החברתיים  
המשרד לענייני גמלאים



מועצה אזורית חוף אשקלון  
האגף לשירותים חברתיים

# מרכז חוסן "איים" של חוסן



מרכז חוסן שוקד באופן קבוע על התאמה ופיתוח של מענים ושירותים הולמים לצרכים המשתנים של תושבי המועצה. נשמח אם תפנו אלינו עם כל שאלה, בקשה או יוזמה נוספת!

כתובתנו:

## מרכז חוסן

בת הדר

מועצה אזורית חוף אשקלון

מיקוד 79200

טלפון: 08-6775598

פקס: 08-6775519

מייל: [mhosen@hof-ashkelon.org.il](mailto:mhosen@hof-ashkelon.org.il)

בשורות טובות!

## מרכז חוסן

מרכז החוסן בחוף אשקלון הינו אחד מחמשת מרכזי החוסן שהוקמו ביישובי שדרות ועוטף עזה בשנת 2008.

מרכז חוסן הינו כלי מקצועי-ארגוני המאפשר לרשויות להיערך ולספק מענה לקהילה בשעת חירום ובמקביל לפתח ולחזק את חוסנה בתקופת רגיעה.

חוסן קהילתי - נמדד ביכולתה של הקהילה לנקוט פעולות מכוונות לשיפור היכולת האישית והמשותפת של תושביה ומוסדותיה בתקופה של שינוי בטחוני כלכלי או חברתי.

קהילה חסינה מאפשרת חיים משפחתיים, חברתיים וקהילתיים בריאים ומתפקדים גם בעיתות משבר וחירום.



## פעילות המרכז

### בתקופות של שגרה ורגיעה פועל המרכז:

■ לשיפור וחיזוק החוסן והלכידות בקהילה.

■ להכנה ופיתוח שירותי חירום שיאפשרו התמודדות אפקטיבית במצבי חירום ובשגרה.

■ לפיתוח חוסן קהילתי: הכשרה והקמה של צח"י וצל"ח, קורסי ע"ר, ליווי ובינוי קהילתי, הכשרות פעילים ומתנדבים, פיתוח והכשרה של מנהיגות פורמלית ובלתי פורמלית, סדנאות לקהילות שונות ועוד.

המרכז פועל על פי עקרונות של פיתוח חוסן קהילתי וגמיש להתאמות הייחודיות הקהילתיות והסביבתיות.

### בזמן חירום

מרכז חוסן אמון להפעיל מערך חירום פסיכוסוציאלי תוך ראייה מערכתית והתאמת המענה לאוכלוסייה הנפגעת ולמאפייני האוכלוסייה.

המרכז אמון לתת מענה טיפולי ראשוני בנפגעי הלם טראומה וחרדה באמצעות אתר הדחק המרכזי של המועצה, ובהתאמה המשך ליווי וטיפול פרטני או משפחתי על פי הצורך.

כמו כן מקיים המרכז סדנאות ופעילויות לאנשי חינוך, מתנדבים, הורים, ילדים, נוער וקשישים ולקבוצות נוספות בהתאם לצרכים שעולים מהקהילה בזמן חירום.

## המרכז הטיפולי

מרכז החוסן מפעיל מרכז טיפולי המספק שירות, ייעוץ, הדרכה, אבחון וטיפול למשפחות, ילדים, מבוגרים וקשישים הנמצאים במצבי לחץ, משבר, חרדה, טראומה והתמודדות.

הטיפול ניתן באופן פרטני, משפחתי או קבוצתי בהתאם לצורך תוך שמירה על שירות איכותי, דיסקרטי, מגוון ונגיש.